

お子様から高齢の方まで あらゆる世代が楽しめる「**お口の健康**」を考えるイベント

第22回

# いい歯いきいき 健康フェア

参加無料

日時

令和5年 **11月12日** 日

13時から15時まで

場所

**稲美町総合福祉会館**

〒675-1115 加古郡稲美町国岡6丁目184



北原 真紀さん  
(BAN-BAN テレビ)

## 講演会

募集人数：先着 100名

### 歯科衛生士会

● 歯科衛生士会による講話と演劇

**よく噛んで元気にスマイル**  
～100歳まで使える自分の歯を守ろう～

時間 13:10～13:50

場所 稲美町総合福祉会館

講師 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部

### 播磨歯科医師会

**Beauty & Health**

～予防と心のケアから始めるキレイな人生～

時間 13:55～14:40

場所 稲美町総合福祉会館

講師 北原 真紀さん (BAN-BAN テレビ)

[Profile] 北原 真紀 (きたはら まき) 司会、レポーター、モデル  
誕生日：4月28日 / 出身地：東京→静岡→名古屋 / 趣味：健康に関すること  
イベント、式典、婚礼などの司会者としても活動。現在は兵庫県加古川市で地元タレントとして活動。  
(現在出演中!)・BAN-BAN テレビ、ラジオ同時生放送・「生活向上提案番組 生ラテ☆ぶらんちょ!」・BAN-BAN ラジオ「びいぶらす発!」

- 栄養士会ブース … 栄養指導 (加古川健康福祉事務所管内栄養士会)
- 技工士会ブース … 指の模型 (一般社団法人兵庫県歯科技工士会)

地域住民の皆様へ

「第22回いい歯いきいき健康フェア」は、新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、開催させていただきます。

※マスク着用は個人の判断にゆだねます。



イメージキャラクター でん太



一般社団法人

**播磨歯科医師会**

後援：加古川市・高砂市・稲美町・播磨町

協賛：公益社団法人兵庫県歯科衛生士会東播磨支部

一般社団法人兵庫県歯科技工士会・加古川健康福祉事務所管内栄養士会

ウキウキバンビーナ内コーナー「BAN!BAN!デンタルスタイル」で歯、口の健康について放送されます。

放送日時：11月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)13時頃 (再放送21時頃) [BAN-BANラジオ] FM86.9MHz

## 歯の健康相談

時間

13:00～15:00

定員：先着 24 名

入れ歯、歯周病、噛み合わせ、子どもの歯のお悩みなど、歯科医師が無料で歯の健康相談に応じます。この機会に是非、どんなことでもお気軽にご相談ください。

歯科衛生士による口腔衛生指導も実施します。



## お口の健康チェック

時間

13:00～15:00

定員：先着 20 名

### ●オーラルフレイルチェック

「オーラルフレイルとは」

加齢により食物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下して滑舌が悪くなったりするなど“口”に関する機能が低下しつつある状態のことを指します。この状態の特徴は適切な対処を行うことで機能低下を改善できるということです。

### ●歯科健診

### ●機器を用いてお口の健康度チェックいたします



- 1 口唇圧の測定検査
- 2 口腔乾燥症の検査
- 3 舌圧の測定検査
- 4 口腔内細菌検査 etc.

当日、整理券を先着順に配布します。

## 歯・口の健康に関する図画ポスター展示

時間

13:00～15:00

令和5年度 歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール入選作品を展示します。

自宅や施設への訪問歯科診療は、在宅歯科医療推進センターへご連絡ください。

TEL (079) 421-8100 (播磨歯科医師会内)



播磨歯科医師会ではHPでも情報を発信しております。ぜひご覧ください。

一般社団法人 播磨歯科医師会 <https://harimadent.jp>

